



PAEPEALSED MAITSED



Projekt “Mitmekesise säästva turismi ettevõtluse ühisarendamine”

Giidide õppepäev 13. novembril 2021 Sagadi mõisas Põhja-Eesti toidu teemadel

Eesmärk: Tutvustada piirkonnale omast kohalikku toitu, toidupärimust ja ettevõtjate võrgustiku tegemisi, mida giidid oma töös saaks kasutada. Põhja-Eesti toidupiirkonnaks on Tallinna ümbruses Rae ja Jõelähtme vallad ning põhjarannik kuni Kundani. Sisemaal ulatub piirkond Kose, Rakvere, Väike-Maarja, Tapa ja Järva valdadeni. Meie piirkonda seob ühine toidupärimus ja tublide toidutootjate võrgustik. Põhja-Eesti kohaliku toidu märgise kandjaid on tänaseks 67.

Osalejad: Piirkonnas tegutsevad giidid, grupi suurus 20 inimest.

Korraldajad: Arenduskoda, koostööpartner Lahemaa Turismiühing.

Õppepäeva läbiviija: Ene Lill, Põhja-Eesti toidumärgise kandja, Harmoonikumi perenaine ja toidupärimuse asjatundja.

Õppepäeva kava:

11:00 Osalejate saabumine, tervituskohv

Restorani peakoka Maren Ritsi tervitus ja väike sissejuhatus, miks restoran endale märgise taotles, miks see on oluline.

11:30-13:30 Eestlaste kultuurijuured. Hüperborea ja aastaegade rütm. Looduse esteetika ja pragmaatika.”

- Kohaliku toidu kasu meie majandusele, loodusele ja tervisele.
- Toitumise filosoofia ja rituaalid. Täna ja palun.
- Pärimustoit ja kaasaegne terviseedendus. Kuidas süües terveks jääda. Tervist edendavad vanasõnad. Bakterid meie teenistuses. Kehasisene kommunikatsioon.

13:30-14:15 Lõuna

14:15-15:30 Õppepäev jätkub

Loeng “Milles oleme erilised, silmapaistvalt vaimustavad! Hõbevalged narratiivid Põhja-Eesti kohalik toiduvõrgustik, kust leiab infot, mida teeme.”

15:30 Päeva kokkuvõte

Registreerimine: Palume oma osalemissoovist teada anda hiljemalt 5. novembriks Kaisa Linno e-postil: kaisa@kolgakyla.ee

Üritus on osalejatele **tasuta**.

Kuna meil on endiselt kestev koroonakriis, siis palume kaasa võtta kas vaksineerimise või läbipõdemise tõendi või testi tulemuse. Kiirtestide puhul palun ostge omale test ja kohapeal siis test teha.

Lisainfo: Eha Paas 5170214 eha@arenduskoda.ee, Kaisa Linno 5239239
kaisa@kolgakyla.ee